

第三回 あさひ成人病川柳大会 入賞作品発表！

皆さま、ご応募・ご支援いただき、ありがとうございました！

優秀賞

(1作品)

体重計 息も載せじと 足をつく

[根付様 男性・68歳]

佳作

(2作品)

酔ふほどに カロリー計算 甘くなり

[Y・T様 男性・64歳]

通院日 五十路過ぎての 通信簿

[T・F様 男性・52歳]

審査員

特別賞

(2作品)

小春日に バスハイクあり あさひ会

[S・Y様 女性・82歳]

パンケーキ つぶせばわずかと 言い訳し

[ゆうせつ様 女性・58歳]

【総評】 本年度から大会名称を広く「成人病」に変えて、第3回「あさひ成人病川柳大会」を実施しました。院内での掲示に加えて、糖尿病患者会「あさひ会」での告知などを行い、合計70件超の応募がありました。今回もレベルの高い作品ぞろいで、50歳代から80歳代まで幅広い年齢層の方から、あるあると共感するものや、くすっと笑ってしまうものなど、糖尿病を中心とした生活習慣病治療に取り組む姿や思いを、生き活きと表現していたことが印象的でした。

今回は、優秀作1点、佳作2点に加えて、「食」と「あさひ会」に関する作品2点を、審査員特別賞として追加で選定いたしました。

これからも多くの患者さんとともに、糖尿病を含む生活習慣病治療に向き合っていく医療機関として、コミュニケーションづくりの一環に役立ててまいりたいと思います。



第三回 あさひ成人病川柳大会 作品講評

優秀賞 「体重計 息も載せじと 足をつく」

[根付様 男性・68歳]

糖尿病を含む成人病（生活習慣病）において、日常的な体重のコントロールはたいへん重要です。自宅あるいは通院時診察前の体重測定で、少しでも減っていてほしいから肺にある空気さえ出し切る姿には、真剣さゆえのおかしさがあります。形の見えない空気に対して「載」という漢字が使われたところに目が引かれます。



佳作 「酔ふほどに カロリー計算 甘くなり」

[Y・T様 男性・64歳]

普段細かく気にしているカロリー摂取量も、お酒を飲み進むうちに、足し算がややふやになり、いろいろな例外・除外が増えてきて、正確な数値からどんどん遠ざかる。左党の皆さんご経験ありませんか？飲酒は飲物自体のカロリーだけでなく、おつまみからのカロリー・塩分も摂り過ぎてしまうので要注意です。



佳作 「通院日 五十路過ぎての 通信簿」

[T・F様 男性・52歳]

定期通院日の心境を詠んだ作品。おそらくは、診察室で印刷して医師（先生）から血液検査結果の紙が手渡される時に、学校の先生が手渡す「優・良・可」の記された通信簿を連想したのでしょう。「可」までで収まるように頑張りましょう！「つういん・び」・「つうしん・ぼ」と音を掛けている技巧も見事です。

審査員特別賞 「小春日に バスハイクあり あさひ会」

[S・Y様 女性・82歳]

当院の糖尿病患者さんの会「あさひ会」では毎年秋にレクレーション（1日バスハイク）を行っています。今年度（28年11月5日）は春を思わせるような陽気の中、千葉県佐原市の江戸情緒あふれる街並みの散策などを楽しみました。元気に参加された作者の喜びが伝わってきます。



審査員特別賞 「パンケーキ つぶせばわずかと 言い訳し」 [ゆうせつ様 女性・58歳]

最近ちまたで流行のパンケーキ。バターと砂糖たっぷりの生地の上にシロップやクリームが乗っかって、カロリーオーバー間違いなし。わかっているけど食べたい気持ちが勝り、かさ増しならぬ「かさ減らし(?)」までさせてしまう。スイーツの魔力、恐るべし。つぶしてもカロリーは減りませんけどね。